CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2026

Accueil du secrétariat	13h30-16h30	Tous les **lundis**
Après-midis dansants	14h00-17h00	Tous les **mercredis** au Club
Aquagym		Tous les **mercredis** à la Piscine des Pervenches
Groupe 1	8h40	Places disponibles s'adresser au secrétariat
Groupe 2	10h40	Cours complet, liste d'attente
Atelier créatif	14h00-17h00	Tous les **mardis** à la salle de quartier 48, rte de Veyrier, accès direct côté ouest Cours complet, liste d'attente
Atelier d'écriture	14h00-16h00	Tous les **vendredis** au Club Places disponibles s'adresser au secrétariat
Café philo	16h30	Les **jeudis 5, 12 et 26 novembre** au Club
Chorale	14h30-16h00	Tous les **lundis** au Club. Bienvenue aux ténors et basses.
Equilibre et renforcement musculaire		Tous les **vendredis** au Club
Groupe 1	9h30	Cours complet, liste d'attente
Groupe 2	10h30	Cours complet, liste d'attente
Jeux de cartes	14h00	Tous les **mardis** au Club
Pétanque	14h00	Tous les **mercredis** au Boulodrome, entre les Tours si le temps le permet.
Présentation au Club **Jeudi 5 novembre** *à noter sur vos agendas* *à ne pas manquer !*	14h30	**Carouge d'hier à aujourd'hui… en images !** Embarquez pour un passionnant voyage dans le temps à travers un diaporama de photographies « Avant et maintenant » de Carouge présenté par **Bernard Bard**, collectionneur et archiviste amateur passionné
Repas de novembre **Inscriptions au Club le lundi 9 novembre 2026 durant la permanence**	12h00	**Jeudi 19 novembre 2026** **Menu** : choucroute garnie, dessert Prix : Frs 15.00 boissons non incluses
Repas de l'Escalade **Inscriptions au Club le lundi 30 novembre pendant la permanence**	12h00	Jeudi 10 décembre 2026 Menu : soupe de l'Escalade, fricassée genevoise, tagliatelles et carottes. Dessert : tarte au citron meringuée et Marmite. Prix : Frs 15.- boissons non incluses

Rythmique		Tous les **mardis** au Club
Cours 1	10h00	Cours complet, liste d'attente
Cours 2	11h00	Cours complet, liste d'attente
Scrabble	14h00-16h00	Tous les **mardis** au Club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les **lundis** à l'annexe du Val d'Arve 44, route de Veyrier - S'inscrire au Club
Travaux artistiques	14h00	Tous les **lundis** au Club
Yoga		Au Club de Judo : 20, avenue de la Praille Entrée Piscine des Pervenches
Cours 1	09h00	Tous les **lundis,** cours complet liste d'attente
Cours 2	10h10	Tous les **lundis**, cours complet liste d'attente
Cours 3	10h00	Tous les **mardis,** places disponibles s'adresser au secrétariat
Cours 4	10h00	Tous les **jeudis,** places disponibles s'adresser au secrétariat
Yoga sur chaise	10h45	Tous les **mercredis au Club** Cours complet, liste d'attente
Zumba Gold		
Cours 1	19h00	Tous les **mardis** au Club**,** Places disponibles s'adresser au secrétariat
Cours 2	12h00	Tous les **vendredis** au Club**,** Cours complet, liste d'attente

****

Permanence numérique aide informatique	10h00-14h00	Tous les **vendredis,** gratuitement, sans rendez-vous, dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Entr'aidants	18h00-19h30	**23 novembre et 14 décembre** Rencontre animée par le SAS Carouge **au Restaurant Le Félin - rue des Horlogers 13**
Ciné Seniors au Cinéma Bio		Tarif : frs 5.- la séance à payer au Cinéma Bio
Jeudi 12 novembre 2026	14h00	**De la Comédie Française** de Bertrand Usclat, Martin Darondeau - 75'
Jeudi 26 novembre 2026	14h00	**Juste une illusion** de Olivier Nakache, Eric Toledano - 119'

Vendredi 6 novembre 2026 **18h00** **Salle des Fêtes** Alice Guy à Carouge (Rue Ancienne 37)

Invitation ouverte à tous et toutes, gratuite et sans inscription

Invitation à la soirée anniversaire du film ***Dans la place*** (tourné à Carouge en 2024) en présence des protagonistes et des partenaires, traitant du racisme, de la migration et du vivre-ensemble. Evénement suivi d'un repas multiculturel préparé par les résidents/tes du Centre Praille/Gavard et du Centre Arve de l'Hospice Général.