



CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE JUIN 2026

Vendredi 26 juin 2026		Dernier jour d'activités payantes avant la pause estivale
Lundi 29 juin 2026	13h30-16h30	Dernière permanence avant la pause estivale
Permanence du secrétariat	13h30-16h30	Tous les lundis
Après-midis dansants	14h00-17h00	Tous les mercredis le 10 juin 2026 avec le musicien Rocco
Aquagym		Cours complets, liste d'attente
Groupe 1	8h40	Tous les mercredis
Groupe 2	10h40	Tous les mercredis
Atelier créatif	14h00-17h00	Tous les mardis à la salle de quartier 48, rte de Veyrier, accès direct côté ouest
Atelier d'écriture	14h00-16h00	Tous les vendredis Cours complet, liste d'attente
Balades contées		Mardi 16 juin Balade au parc des Evaux 14h00 Lieu de Rdv : Place du Marché côté église. Inscriptions au Club les 8 et 15 juin
Café philo	16h30	Les jeudis 11, 18, 25 juin dans la petite salle salle. Une place disponible. S'adresser au secrétariat
Chorale	14h30-16h00	Tous les lundis
Equilibre et renforcement musculaire		Tous les vendredis
Groupe 1	9h30	Cours complet, liste d'attente
Groupe 2	10h30	Cours complet, liste d'attente
Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Loto	14h00	le jeudi 4 juin
Excursion		Jeudi 25 juin - Le Cerdon
Inscriptions au club		Voir programme détaillé annexé

**le lundi 15 juin
durant la permanence**

Pétanque 14h00 Entre les tours par beau temps sinon
au boulodrome

Repas 12h00 **Jeudi 18 juin 2026**
Inscriptions au club
le lundi 8 juin
durant la permanence
Salade de tomates Burratina, pesto de
basilic frais
Roastbeef rôti au four sauce tartare maison
Coleslaw
Sablé citron, meringue
Prix : Frs 15.00 boissons non incluses

Rythmique Tous les **mardis** au club
Cours 1 10h00 Cours complet, liste d'attente
Cours 2 11h00 Cours complet, liste d'attente

Scrabble 14h00-16h00 Tous les **mardis** au club

Sortie Culturelle 15h00 le vendredi 12 juin 2026
Inscriptions au Club
les lundis 1er et 8 juin
durant la permanence
Rendez-vous devant le Musée de Carouge
**Exposition «Alibert et l'Arve, les écritures
de la Rivière»**
Visite commentée par le peintre animalier

Tennis de table 9h30-11h30 Tous les **lundis** à l'annexe du Val d'Arve
44, route de Veyrier - Inscriptions au Club

Travaux artistiques 14h00 Tous les **lundis** au club

Yoga Au Club de judo 20, avenue de la Praille
Entrée piscine des Pervenches
Cours 1 09h00 Tous les **lundis**
Cours 2 10h10 Tous les **lundis**
Cours 3 10h00 Tous les **mardis**
Cours 4 10h00 Tous les **jeudis**, places disponibles

Yoga sur chaise 13h30 Tous les **vendredis au Club**
places disponibles

Zumba Gold
Cours 1 19h00 Tous les **mardis**, places disponibles
Cours 2 12h00 Tous les **vendredis**, cours complet, liste
d'attente

Prochaines excursions

16 juillet : Vaud et Jura
20 août : les Aigles du Léman

Permanence informatique

10h00-14h00 Tous les **vendredis**, gratuitement, sans rendez-vous, dans les locaux de la bibliothèque de Carouge

Entr'aidants

18h00-19h30 **15 juin** - Animé par le SAS Carouge dans les locaux du club