



CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE MAI 2026

Le club sera fermé :
jeudi 14 mai - lundi 25 mai

Permanence du secrétariat 13h30-16h30 Tous les **lundis sauf le 25**
Sauf jours fériés

Assemblée générale du Club 14h30 **Jeudi 7 mai 2026 Salle des fêtes de Carouge**

Après-midis dansants 14h00-17h00 Tous les **mercredis**

Aquagym Cours complets, liste d'attente
Groupe 1 8h40 Tous les **mercredis**
Groupe 2 10h40 Tous les **mercredis**

Atelier créatif 14h00-17h00 Tous les **mardis** à la salle de quartier 48,
rte de Veyrier, accès direct côté ouest

Atelier d'écriture 14h00-16h00 Tous les **vendredis**
Cours complet, liste d'attente

Balades contées **GENTHOD** le 26 mai
RDV : 13.30 h, Place du Marché devant l'église.
Trajet : tram jusqu'au Bachet, ensuite
Léman Express jusqu'au Creux de Genthod
visite de Genthod et son bord du lac.
Inscriptions au Club les 11 et 18 mai 2026
durant la permanence

Café philo 16h30 Les **jeudis** 11, 18, 23 dans la petite salle
Une place libre. S'adresser au secrétariat.

Chorale 14h00-16h00 **4 mai : horaire modifié exceptionnellement**
14h30-16h00 Horaire habituel les autres lundis

Equilibre et renforcement musculaire Tous les **vendredis**
Groupe 1 9h30 Cours complet, liste d'attente
Groupe 2 10h30 Cours complet, liste d'attente

Jeux de cartes 14h00 Tous les **mardis** au club

Excursion Inscription au club le lundi 4 mai durant la permanence		Jeudi 21 mai - Riviera vaudoise Départ 8 h 00 de la rue Jacques-Grosselin Café croissant à Morges, visite du Musée olympique, repas à Villeneuve, visite du fort de Chillon. Prix : CHF 100 pour les membres, CHF 160 pour les non membres. Boissons incluses.
Pétanque	14h00	Entre les tours par beau temps sinon au boulodrome
Repas Inscriptions au club le lundi 18 mai durant la permanence	12h00	Jeudi 28 mai 2026 Velouté d'asperges du Valais, chips de lard croustillant, filet de cabillaud aux petits légumes de saison, meringue double crème aux fruits rouges, café Boisson non incluses Frs 15.00
Rythmique		Tous les mardis au club
Cours 1	10h00	Cours complet, liste d'attente
Cours 2	11h00	Cours complet, liste d'attente
Scrabble	14h00-16h00	Tous les mardis au club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les lundis à l'annexe du Val d'Arve 44, route de Veyrier - Inscriptions au Club
Travaux artistiques	14h00	Tous les lundis au club sauf le 25
Yoga		Au Club de judo 20, avenue de la Praille Entrée piscine des Pervenches
Cours 1	09h00	Tous les lundis, sauf le 25
Cours 2	10h10	Tous les lundis, sauf le 25
Cours 3	10h00	Tous les mardis
Cours 4	10h00	Tous les jeudis, sauf le 14 , places disponibles
Yoga sur chaise	13h30	Tous les vendredis au Club
Zumba Gold		Cours supprimé le 15 mai
Cours 1	19h00	Tous les mardis, places disponibles
Cours 2	12h00	Tous les vendredis, cours complet-liste d'attente

Prochaines excursions
25 juin : le Cerdon
16 juillet : le Jura des passions

Permanence informatique	10h00-14h00	Tous les vendredis , gratuitement, sans rendez-vous, dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Entr'aidants	18h00-19h30	18 mai - 15 juin Animé par le SAS Carouge dans les locaux du club
Ciné-seniors	14h00	Cinéma Bio 21.05 - L'âme idéale d'Alice Vial