



CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE MARS 2026

Permanence du secrétariat	13h30-16h30	Tous les lundis
Après-midis dansants	14h00-17h00	Tous les mercredis Mercredi 25 mars 2025 avec le musicien Rocco
Aquagym		Mercredi à la piscine des Pervenches
Groupe 1	8h40	Cours complet, liste d'attente
Groupe 2	10h40	Cours complet, liste d'attente
Atelier créatif	14h00-17h00	Tous les mardis à la salle de quartier 48, route de Veyrier, accès direct côté ouest
Atelier d'écriture	14h00-16h00	Tous les vendredis Cours complet, liste d'attente
Café philo	16h30	Les jeudis
Chorale	14h30-16h00	Tous les lundis au club
Equilibre et renforcement musculaire		Tous les vendredis
Groupe 1	9h30	Cours complet, liste d'attente
Groupe 2	10h30	Cours complet, liste d'attente
Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Jeux de société	14h00	Tous les mardis au club Triomino, Monopoly, etc.
Loto		Reporté en avril : réservez la date 2 avril à 14 h : SUPER LOTO DE Pâques
Pétanque	14h00	Tous les mercredis au boulodrome
Repas de Pâques	12h00	Le jeudi 26 mars 2026
Inscriptions au club		Menu spécial Pâques à CHF 20 sans les boissons
le lundi 16 mars		Salade de Pâques
durant la permanence		Lapin chasseur et polenta
		Crème vanille et framboises
		Café
Rythmique		Tous les mardis au club
Cours 1	10h00	Cours complet, liste d'attente
Cours 2	11h00	Cours complet, liste d'attente
Scrabble	14h00-16h00	Tous les mardis au club

Sortie culturelle
Inscriptions au club
les lundis 9 et 16 mars
durant la permanence

15h00

Le vendredi 20 mars 2026
Rendez-vous devant le Musée de Carouge
Visite commentée et guidée
par Mme Klara Tuszynski
"Au coin d'une rue : une personnalité"
Première exposition d'un cycle thématique
qui explorera dans les prochaines années, les
dénominations des axes urbains de Carouge
selon quatre volets : personnalités, histoire,
paysages et savoir-faire.

Tennis de table

9h30-11h30

Tous les **lundis** à l'annexe du Val d'Arve
44, route de Veyrier - Inscriptions au Club

Travaux artistiques

14h00

Tous les **lundis** au club

Yoga

Au club de judo 20, avenue de la Praille
Entrée piscine des Pervenches

Cours 1

09h00

Tous les **lundis**

Cours 2

10h10

Tous les **lundis**

Cours 3

10h00

Tous les **mardis**

Cours 4

10h00

Tous les **jeudis places disponibles**

Yoga sur chaise

13h30

Tous les **vendredis au Club**

Zumba Gold

Au club

Cours 1

19h00

Tous les **mardis, places disponibles**

Cours 2

12h00

Tous les **vendredis, cours complet**
Liste d'attente

Permanence informatique

10h00-14h00

Tous les **vendredis**, gratuitement, sans
rendez-vous les locaux de la bibliothèque
Carouge

Proches aidants

18h00-19h30

16 mars - 20 avril - 18 mai - 15 juin
Animé par le SAS Carouge dans les locaux du club

Ciné-seniors

14h00

Cinéma Bio
5 mars - Les enfants vont bien de N. Ambrosioni
19 mars - 13 jours, 13 nuits de M. Bourboulon