



CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE FEVRIER 2026

VACANCES SCOLAIRES DU 23 février au 27 février 2026

Durant les vacances scolaires les activités payantes n'ont pas lieu

Prévention criminalité seniors

14h00

Jeudi 5 février présentation par le sergent-chef Julien Monge, échanges et questions
Ouvert à tous : membres et non membres

Permanence du secrétariat **Sauf vacances scolaires**

13h30-16h30

Tous les **lundis**

Après-midis dansants **Sauf vacances scolaires**

14h00-17h00

Tous les **mercredis**

Aquagym **Sauf vacances scolaires**

Groupe 1
Groupe 2

8h40
10h40

Mercredi à la Piscine des Pervenches
Cours complets, liste d'attente

Atelier créatif **Sauf vacances scolaires**

14h00-17h00

Tous les **mardis à la salle de quartier**, 48 route de Veyrier, accès direct côté ouest

Atelier d'écriture **Sauf vacances scolaires**

14h00-16h00

Tous les **vendredis - complet**

Equilibre et prévention des chutes

Groupe 1
Groupe 2

9h30
10h30

Tous les **vendredis**

Sauf vacances scolaires

Fr 100,-- pour février et mars puis Fr 150,-- par trimestre

Café philo **Sauf vacances scolaires**

16h30

Les **jeudis 5, le 12 et 26 février (dans la petite salle)**,
2 places libres. Renseignements sur philomonie@gmail.com
Inscription au club

Repas **Inscription le 09 février**

12h00

Le **jeudi 19 février 2026**
Salade de rampons à la lyonnaise
Joues de porc confites, carottes glacées et pommes de terre vapeur
Tarte fine aux pommes et glace vanille

Chorale **Sauf vacances scolaires**

14h00-16h00

Tous les **lundis** au club

Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Loto	14h00	Le 12 février 2026 au club
Pétanque	14h00	Tous les mercredis au boulodrome
Rythmique		Tous les mardis au club
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	10h00	Cours complets, listes d'attente
Cours 2	11h00	
Scrabble	14h00-16h00	Tous les mardis au club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les lundis à l'annexe du Val d'Arve 44, rte de Veyrier – Inscription au club
Sauf vacances scolaires		
Travaux artistiques	14h00	Tous les lundis au club
Sauf vacances scolaires		
Yoga		Au club de judo 20, avenue de la Praille Entrée piscine des Pervenches
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	09h00	Tous les lundis
Cours 2	10h10	Tous les lundis
Cours 3	10h00	Tous les jeudis
Cours 4	10h00	Tous les mardis
Zumba Gold		Au club
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	19h00	Tous les mardis
Cours 2	12h00	Tous les vendredis
Yoga sur chaise		
NOUVEAU	13h30	Tous les vendredis au club. Inscription au club Fr 80,-- pour février et mars puis Fr 100.-- par trimestre
Jeux de société		
NOUVEAU	14h00	Tous les mardis au club Triomino, Monopoly, etc.. Renseignements et inscriptions au club

Permanence informatique	10h00-14h00	Tous les vendredis , gratuitement et sans rendez-vous dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Sauf vacances scolaires		
Proches aidants	18h00-19h30	16 février -16 mars-20 avril-18 mai -15 juin Animé par le SAS Carouge dans les locaux du Club des Aînés
Cine-seniors	14h00	Cinéma Bio Des preuves d'amour d'Alice Douard Le 05 février L'Etranger de Francis Ozon Le 19 février