



CLUB DES AÎNÉS " LE VIEUX CAROUGE "

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

COMMUNICATION

Nous recherchons pour **compléter notre équipe des dames et messieurs** pour faire le service à table lors des repas mensuels. Inscription au secrétariat

Permanence du secrétariat	13h30-16h30	Tous les lundis (sauf vacances scolaires)
Après-midi dansants	14h00-17h00	Tous les mercredis au club
Aquagym Groupe 1 Groupe 2	8h40 10h40	Mercredi à la Piscine des Pervenches Prix : CHF 90,00 Cours complets, liste d'attente
Atelier créatif	14h00-17h00	Tous les mardis à la salle de quartier 48 route de Veyrier, accès direct côté ouest
Atelier d'écriture	14h00-16h00	Tous les Vendredis au club
Apprendre à chuter	10h00	Tous les Vendredis au club
Balades contées		Suspendues pendant la saison froide
Café philo	16h30	Les Jeudis 13 et 27.11 au club
Repas Inscription le 10.11.25		Le jeudi 20 novembre Le menu sera affiché au club début novembre
Chorale	14h30-16h00	Tous les lundis au club
Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Pétanque	14h00	Tous les mercredis par beau temps entre les Tours, sinon au boulodrome Concours le 5.11.25
Rythmique Cours 1 Cours 2	10h00 11h00	Tous les mardis au club Cours complets, listes d'attente
Scrabble	14h00	Tous les mardis au club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les lundis à l'annexe du Val d'Arve 44, rte de Veyrier – Inscription au club

Loto	14h00	Jeudi 6 novembre au club
Travaux artistiques	14h00	Tous les lundis au club
Yoga		Au club de judo 20, avenue de la Praille
Cours 1	09h00	Entrée piscine des Pervenches
Cours 2	10h10	Tous les lundis
Cours 3	10h00	Tous les lundis
Cours 4	10h00	Tous les jeudis
		Tous les mardis
Zumba Gold		Au club
Cours 1	19h00	Tous les mardis
Cours 2	12h00	Tous les vendredis

Vendredi 14 novembre 2025 de 14h00 à 15h00

Visite gratuite commentée de la nouvelle exposition

"Carouge s'aventure dans le cinéma"

Carouge entretient une relation étroite avec le cinéma depuis plus d'un siècle.

Inscription au Club les lundis 3 et 10 novembre de 13h30 à 14h30.

Permanence informatique	10h00-14h00	Tous les vendredis , gratuitement et sans rendez-vous dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Proches aidants	18h00-19h30	Aux dates suivantes : 10.11.25 - 8.12.25
CINE-SENIORS	14h00	Cinéma Bio 13.11 – Partir un jour d'Amélie Bonnin 27.11 – On ira de Enya Baroux