



CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE DECEMBRE 2025

VACANCES SCOLAIRES DU 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026
Durant les vacances scolaires les activités payantes n'ont pas lieu

Permanence du secrétariat Sauf vacances scolaires	13h30-16h30	Tous les lundis
Après-midi dansants Sauf vacances scolaires	14h00-17h00	Tous les mercredis au club
Aquagym Sauf vacances scolaires		Mercredi à la Piscine des Pervenches Cours complets, liste d'attente
Groupe 1	8h40	
Groupe 2	10h40	
Atelier créatif Sauf vacances scolaires	14h00-17h00	Tous les mardis à la salle de quartier, 48 route de Veyrier, accès direct côté ouest
Atelier d'écriture Sauf vacances scolaires	14h00-16h00	Tous les vendredis - complet
Equilibre et prévention des chutes Sauf vacances scolaires	10h00	Tous les vendredis
Balades contées		Suspendues pendant la saison froide
Café philo Sauf vacances scolaires	16h30	Les jeudis 04 et 11.12. Cours complet
Repas	12h00	Le jeudi 18 décembre 2025
Inscriptions le 8.12.25		Soupe de l'Escalade Fromage Marmite
Rappel		Le 9.12 – Repas et spectacle sous le chapiteau du Cirque de Noël Plaine de Plainpalais Inscriptions closes
Chorale Sauf vacances scolaires	14h00-16h00	Tous les lundis au club
Dimanche 14 décembre	15h00	Concert au Temple de Carouge Entrée libre, chapeau à la sortie

Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Pétanque	14h00	Tous les mercredis au boulodrome
Rythmique		Tous les mardis au club
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	10h00	Cours complets, listes d'attente
Cours 2	11h00	
Scrabble	14h00-16h00	Tous les mardis au club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les lundis à l'annexe du Val d'Arve 44, rte de Veyrier – Inscription au club
Travaux artistiques	14h00	Tous les lundis au club
Sauf vacances scolaires		
Yoga		Au club de judo 20, avenue de la Praille Entrée piscine des Pervenches
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	09h00	Tous les lundis
Cours 2	10h10	Tous les lundis
Cours 3	10h00	Tous les jeudis
Cours 4	10h00	Tous les mardis
Zumba Gold		Au club
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	19h00	Tous les mardis
Cours 2	12h00	Tous les vendredis
* * * * *		
Permanence informatique	10h00-14h00	Tous les vendredis , gratuitement et sans rendez-vous dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Sauf vacances scolaires		
Proches aidants	18h00-19h30	8 décembre 2025 Animé par le SAS Carouge dans les locaux du Club des Aînés
CINE-SENIORS	14h00	Cinéma Bio 04.12 - En première ligne de Petra Volpe 11.12 - La venue de l'avenir de C. Klapisch 18.12 - Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan de K. Scott

