



CLUB DES AÎNÉS "LE VIEUX CAROUGE"

PROGRAMME DE DECEMBRE 2025

VACANCES SCOLAIRES DU 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026
Durant les vacances scolaires les activités payantes n'ont pas lieu

Permanence du secrétariat
Sauf vacances scolaires

13h30-16h30

Tous les **lundis**

Après-midi dansants
Sauf vacances scolaires

14h00-17h00

Tous les **mercredis** au club

Aquagym
Sauf vacances scolaires

Groupe 1

8h40

Groupe 2

10h40

Mercredi à la Piscine des Pervenches
Cours complets, liste d'attente

Atelier créatif
Sauf vacances scolaires

14h00-17h00

Tous les **mardis à la salle de quartier**, 48 route de Veyrier, accès direct côté ouest

Atelier d'écriture
Sauf vacances scolaires

14h00-16h00

Tous les **vendredis - complet**

Equilibre et prévention des chutes
Sauf vacances scolaires

10h00

Tous les **vendredis**

Balades contées

Suspendues pendant la saison froide

Café philo
Sauf vacances scolaires

16h30

Les **jeudis 04 et 11.12.**
Cours **complet**

Repas

12h00

Le **jeudi 18 décembre 2025**

Inscriptions le 8.12.25

Soupe de l'Escalade
Fromage
Marmite

Rappel

Le **9.12** – Repas et spectacle
sous le chapiteau du Cirque de Noël
Plaine de Plainpalais
Inscriptions closes

Chorale
Sauf vacances scolaires
Dimanche 14 décembre

14h00-16h00

Tous les **lundis** au club

15h00

Concert au Temple de Carouge
Entrée libre, chapeau à la sortie

Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Pétanque	14h00	Tous les mercredis au boulodrome
Rythmique		Tous les mardis au club
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	10h00	Cours complets, listes d'attente
Cours 2	11h00	
Scrabble	14h00-16h00	Tous les mardis au club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les lundis à l'annexe du Val d'Arve 44, rte de Veyrier – Inscription au club
Travaux artistiques	14h00	Tous les lundis au club
Sauf vacances scolaires		
Yoga		Au club de judo 20, avenue de la Praille Entrée piscine des Pervenches
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	09h00	Tous les lundis
Cours 2	10h10	Tous les lundis
Cours 3	10h00	Tous les jeudis
Cours 4	10h00	Tous les mardis
Zumba Gold		Au club
Sauf vacances scolaires		
Cours 1	19h00	Tous les mardis
Cours 2	12h00	Tous les vendredis
* * * * *		
Permanence informatique	10h00-14h00	Tous les vendredis , gratuitement et sans rendez-vous dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Sauf vacances scolaires		
Proches aidants	18h00-19h30	8 décembre 2025 Animé par le SAS Carouge dans les locaux du Club des Aînés
CINE-SENIORS	14h00	Cinéma Bio 04.12 - En première ligne de Petra Volpe 11.12 - La venue de l'avenir de C. Klapisch 18.12 - Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan de K. Scott

