



CLUB DES AÎNÉS " LE VIEUX CAROUGE "

18, boulevard des Promenades 1227 Carouge – Tél. 022 307 92 20

secretariat@aines-carouge.ch - www.aines-carouge.ch

[IBAN CH40 0900 0000 1201 9299 9](https://www.iban.ch/IBAN/CH4009000000120192999)

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITES

LUNDI 1er SEPTEMBRE 2025

Dès 13h30 au secrétariat du Club

REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES - LUNDI 8 SEPTEMBRE

Au moment de la reprise de septembre, nous ne savons pas encore si les activités qui étaient complètes le trimestre précédent le sont toujours. Il ne faut donc pas hésiter à vous inscrire sur les listes d'attente au secrétariat. **Pour toute inscription, votre carte de membre est nécessaire.**

SEPTEMBRE 2025

Permanence secrétariat Club	14h00-16h30	Tous les lundis
Après-midi dansants	14h00-17h00	Tous les mercredis au club
Aquagym Attention nouvel horaire : 1er groupe 8h40 2e groupe 10h40		Début des cours le 03.09.25 Mercredi à la Piscine des Pervenches Prix : CHF 90,00
Atelier de peinture et de dessin – Atelier du Rondeau	14h00-17h00	Tous les mardis à la salle de quartier , 48 route de Veyrier, accès direct côté ouest Voir nouvelles activités proposées **
Atelier d'écriture	14h00-16h00	Vendredis 12 - 19 et 26.09.25 (complet)
Apprendre à chuter	10h00	Vendredis 12 - 19 et 26.09.25
Excursions Les inscriptions sont closes		Jeudi 18.09 "les rendez-vous du Cœur " <u>Complet</u>
Café philo	16h30	Les Jeudis : 4 et 18.9.25
Chorale	14h30-16h00	Tous les lundis au club
Jeux de cartes	14h00	Tous les mardis au club
Pétanque	14h00	Tous les mercredis par beau temps entre les Tours, sinon au boulodrome
Loto	14h00	Jeudi 25 septembre
Repas au club		Prochain repas le jeudi 9 octobre 2025
Rythmique Cours 1 10h00 Cours 2 11h00		Tous les mardis au club

Scrabble	14h00	Tous les mardis au club
Tennis de table	9h30-11h30	Tous les lundis à l'annexe du Val d'Arve 44, rte de Veyrier – Inscription au club
Travaux artistiques	14h00	Tous les lundis au club
Yoga		Au club de judo 20, avenue de la Praille Entrée piscine des Pervenches
Cours 1	09h00	Tous les lundis (sauf vacances scolaires)
Cours 2	10h10	Tous les lundis (sauf vacances scolaires)
Cours 3	10h00	Tous les jeudis (sauf vacances scolaires)
Cours 4	10h00	Tous les mardis (sauf vacances scolaires)
Zumba Gold		Au club
Cours 1	19h00	Tous les mardis (sauf vacances scolaires)
Cours 2	12h00	Tous les vendredis (sauf vacances scolaires)
Permanence informatique	10h00-14h00	Tous les vendredis , gratuitement et sans rendez-vous dans les locaux de la bibliothèque de Carouge
Proches aidants	18h00-19h30	Aux dates suivantes : 8.09.25 -13.10.25 - 10.11.25 - 8.12.25
CITE SENIORS	14h00	Cinéma Bio 04.09 - La cache 18.09 – A bicyclette

MARCHE DU CAD - DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

Nombre : environ 35 personnes divisées en 2 groupes - Inscription ouverte à tous.

Inscription uniquement au secrétariat, les lundis 1 - 8 et 15 septembre - de 14H à 16H

Lieu de Rendez-vous : Club des Aînés, Boulevard des Promenades 18, 1227 Carouge

Groupe A Responsable : Laura Buchs
tél 079. 657.88.22
Heure Rendez-vous : 9h45
Heure Départ : 10h00
Temps de Marche : 1h30

Groupe B Responsable : Martine Jacquet
Heure Rendez-vous 10h30
Heure Départ : 10h45
Temps de Marche : 45 min.

ATELIER DU RONDEAU

****Afin de diversifier ses activités, l'Atelier du Rondeau vous proposera les techniques suivantes dans les mois à venir - Portes ouvertes le **mardi 16 septembre de 14h30 à 17h00****

- Le collage
- L'art du gribouillage – qui n'en est pas – issu du Zentangle
- Comment dessiner un arbre - Dessiner, peindre à la façon de
- Linogravure