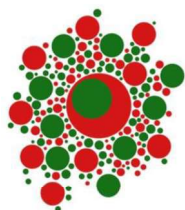


# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – 1227 Carouge

[secretariat@aines-carouge.ch](mailto:secretariat@aines-carouge.ch) - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)

[IBAN CH40 0900 0000 1201 9299 9](https://www.banque.ch/banque/iban/CH400900000120192999)



## JUILLET et AOÛT 2024 NOUVELLES DU CLUB

Chers Membres, Chères Amies, Chers Amis,

Vous trouverez en annexe les détails des Spectacles théâtraux ainsi que le programme des Concerts du Dimanche pour la saison 2024-2025. En cas d'intérêt de votre part, merci de respecter les dates de retour figurant sur les bons de commandes ci-inclus à renvoyer à notre Club dans les délais.

Je vous rappelle que durant l'été certaines activités cessent et qu'elles reprendront, comme c'est la coutume, la semaine suivant le jeudi du Jeûne Genevois, donc dès le 9 septembre prochain.

Il me reste à vous souhaiter un excellent été que je vous souhaite dépourvu de canicule !  
Cordialement

Claude Morex, Président

**IMPORTANT** les **lundis 26 août et 2 septembre** au Club de **14h30 à 16h**  
**INSCRIPTIONS** ou **RENOUVELLEMENT** des inscriptions **aux activités payantes**  
qui sont **réglées par trimestre** (ne concernent pas les activités payées de janvier à décembre 2024).

### ACTIVITÉS

Reprise de toutes les activités : **dès le lundi 9 septembre 2024**

#### Permanence au Club

Pas de permanence pendant les vacances scolaires  
**sauf pour les inscriptions aux excursions**  
mais correspondance, *en tout temps*, à l'adresse  
[secretariat@aines-carouge.ch](mailto:secretariat@aines-carouge.ch)

**Lundis 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet** 14h00 – 16h30  
(se renseigner s'il reste de la place)

**Inscriptions et paiement au Club pour l'excursion du 18 juillet à Orsières & Lac de Champex**

**Lundis 15 juillet et 22 juillet** 14h00 – 16h30  
(se renseigner s'il reste de la place)

**Inscriptions et paiement au Club pour l'excursion du 8 août à la Vallée de la Dranse – Cloître et abbaye d'Abondance** (voir flyer annexé)

**Aquagym** 10h30 – 11h30

Tous les **mercredis** à la Piscine de la Fontenette, Carouge  
(sur inscription au Club)

**Atelier du Rondeau**  
*Peinture créative et*  
*Atelier de dessin*

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Atelier d'Informatique** 10h00

Au Club, le **jeudi matin**. Prendre **rendez-vous au 022 301 88 04 Mme Dominique Mouchet**

Séances pour aider nos membres à se familiariser avec leur téléphone portable, leur tablette ou leur ordinateur ainsi que répondre aux questions au sujet de ces appareils. Chacun/e apporte son propre matériel (wifi gratuit au Club).

<b>Atelier d'écriture</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Balades contées</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>CaféPhilo</b>	17h30 – 19h	<b>Les jeudis</b> – en juillet et août : pas de réunion au Club mais <b>au CAD</b> (voir newsletter de Patrick)
<b>Chorale</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>EXCURSION</b> Départ à 7h30 rendez-vous 7h15	<b>jeudi 18 juillet</b>	<b>Orsières et Lac de Champex (Valais)</b> Parking des autocars, <b>derrière</b> l'Ecole des Promenades Rue Jacques-Grosselin à Carouge
<b>EXCURSION</b> Départ à 7h30 rendez-vous 7h15	<b>jeudi 8 août</b>	<b>La Vallée de la Dranse – Cloître et Abbaye d'Abondance</b> Parking des autocars, <b>derrière</b> l'Ecole des Promenades Rue Jacques-Grosselin à Carouge – CHF 85.- pour les membres - CHF 120 pour les non-membres <b>Inscriptions obligatoires le 15 juillet</b> (voir flyer annexé)
<b>Initiation aux chutes</b>		<b>Pas d'activité au Club en juillet et en août</b>
<b>Jeux de cartes</b>	14h00	Au Club, tous les <b>mardis</b> ( <b>JASS</b> – RAMI – TAROT)
<b>Loto</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Origami</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Pétanque</b>	14h00	Les <b>mercredis</b> par beau temps entre les Tours sinon au boulodrome de la Fontenette
<b>Proches aidants</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Repas</b>		<b>Pas de repas au club en juillet et en août</b>
<b>Rythmique</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Scrabble</b>	14h00	Au Club, tous les <b>mardis</b>
<b>Tennis de table</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Travaux artistiques</b>	14h00	Au Club, tous les <b>lundis</b>
<b>Visite culturelle</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Yoga</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>Zumba Gold</b>		<b>Pas d'activité en juillet et en août</b>
<b>CINÉ SENIORS</b>		<b>Pas de séance en juillet et en août</b>

