

CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – 1227 Carouge

secretariat@aines-carouge.ch - www.aines-carouge.ch

[IBAN CH40 0900 0000 1201 9299 9](https://www.banque.ch/iban/CH400900000120192999)



JUIN 2024 NOUVELLES DU CLUB

Chers Membres, Chères Amies, Chers Amis,

Au cours de l'Assemblée générale qui s'est déroulée ce jeudi 23 mai, votre Président et les membres actuels du Comité ont été réélus par acclamation puis, trois nouveaux membres devenant nécessaires afin d'assumer de nouvelles tâches en rapport avec l'augmentation exponentielle du nombre de nos membres, ont été élus eux, également, par acclamation.

Il me reste donc à vous remercier pour la confiance que vous m'avez témoignée dans ma réélection et celle de tous les membres du futur comité.

Cordialement

Claude Morex, Président

ACTIVITÉS

- | | | |
|--|--|---|
| Lundi 3 juin 2024 | 9h30 | Séance du Comité au Club |
| Permanence au Club | 14h – 17h | Les lundis (sauf pendant les vacances scolaires) ou, <i>en tout temps, par mail</i> à l'adresse : secretariat@aines-carouge.ch |
| Lundi 10 juin
Au Club | 14h00 – 16h30 | Inscriptions pour le repas du 19 juin
<i>sur présentation de votre carte de membre 2024</i> |
| Lundis 3 et 10 juin (s'il reste de la place) | 14h00 – 16h30 | Inscriptions et paiement au Club pour l'excursion du 27 juin à LYON (flyer annexé) |
| Lundis 24 juin et 1^{er} juillet (s'il reste de la place) | 14h00 – 16h30 | Inscriptions et paiement au Club pour l'excursion du 18 juillet à Orsières & Lac de Champex (flyer annexé) |
| Après-midi dansants
Nouvelle activité | 14h – 17h | Au Club, Mercredis 5, 12 et 26 juin
Inscription au Club ou par mail ou tél. 079 742 26 81 |
| Aquagym
<i>cours complet.....</i> | 8h30 – 9h30
10h30 – 11h30 | Tous les mercredis pour les deux cours à la Piscine des Pervenches, Carouge
Dès le mercredi 19 juin 2024 à 11h00 pour les 2 cours : Piscine de la Fontenette
<i>Le cours d'été sera ouvert aux autres membres dès le 3 juillet 2024 en fonction des disponibilités.</i> |
| Atelier du Rondeau
<i>Peinture créative et Dessin</i> | 14h - 17h | Tous les mardis
A la salle de quartier située au rez-de-chaussée du 48 route de Veyrier , accès direct côté ouest. |
| Atelier d'écriture | 14h - 16h | Au Club, les vendredis 7, 14, 21 et 28 juin 2024 (cours complet) |
| Apprendre à chuter en douceur à l'aide de techniques simples | 10h00 | Au Club, les vendredis 7, 14, 21 et 28 juin 2024 et ludiques adaptées aux seniors. |
| Atelier d'Informatique | 10h00 | Au Club, le jeudi matin . Prendre rendez-vous au 022 301 88 04 Mme Dominique Mouchet . Séances pour aider nos membres à se familiariser avec leur téléphone portable, leur tablette ou leur ordinateur ainsi que répondre aux questions au sujet de ces appareils. Chacun/e apporte son propre matériel (wifi gratuit au Club). |

Balade contée Mardi 25 juin 2024	14h00	Balade surprise – Rendez-vous 14h Place du Marché Arrêt tram direction ville.
CaféPhilo	17h30 – 19h	Au Club, les jeudis 13, 20 et 27 juin 2024 (voir Newsletter annexée)
Chorale	14h30 – 16h	Au Club, tous les lundis (sur inscription au Club des Aînés)
EXCURSIONS Départ à 7h30 rendez-vous 7h15	jeudi 27 juin	LYON : déjeuner croisière sur le Rhône et la Saône Parking des autocars, derrière l'Ecole des Promenades Rue Jacques-Grosselin à Carouge – CHF 85.- pour les membres - CHF 120 pour les non-membres Inscriptions obligatoires le 3 juin (flyer annexé)
	jeudi 18 juillet	Orsières et Lac de Champex (Valais) Inscriptions obligatoires le 24 juin (flyer annexé)
Jeux de cartes	14h00	Au Club, tous les mardis (JASS – RAMI – TAROT)
Loto	14h - 17h	Au Club, le jeudi 6 juin 2024
Origami	9h30 – 11h	Au Club, les vendredis 7 et 21 juin 2024
Pétanque	14h00	Les mercredis par beau temps entre les Tours sinon au boulodrome de la Fontenette
Proches aidants	18h – 19h30	Au Club, lundi 10 juin , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge).
Repas au Club Mercredi 19 juin	12 h 00	Prix Fr. 15.- pour les membres. Menu : cocktail de crevettes – <i>selon température ambiante</i> roastbeef (chaud ou froid), pommes de terre (en salade ou rissolées) – dessert : cerises à l'Amaretto et glace vanille. Café ou thé inclus. VIN et digestif en sus. Inscription obligatoire au Club le lundi 10 juin
Rythmique		Au Club
Rythmique 1	10h00	Tous les mardis (cours complet)
Rythmique 2	11h00	Tous les mardis (cours complet)
Scrabble	14h00	Au Club, tous les mardis
Tennis de table	9h30 – 11h30	Les lundis (sauf vacances scolaires), annexe du Collège du Val d'Arve, Route de Veyrier 44
Travaux artistiques	dès 14h30	Au Club, tous les lundis. Recherchons brodeuses !
Yoga		Au Club de Judo , 20 avenue de la Praille, (l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches)
Yoga 1	09h15	Tous les lundis (sur inscription au Club des Aînés)
Yoga 2	10h15	Tous les lundis (sur inscription au Club des Aînés)
Yoga 3	10h00	Tous les jeudis (sur inscription au Club des Aînés)
Yoga 4	10h00	Tous les mardis (sur inscription au Club des Aînés)
Zumba Gold		Au Club
	19h00	Tous les mardis (cours complet)
	12h00	Tous les vendredis (sur inscription au Club des Aînés)
CINÉ SENIORS cinéma BIO à Carouge	14h00	Jeudi 13 juin , film Une belle course Drame avec Line Renaud et Dany Boon entre autres. Tarif unique : CHF 10.- à payer à la caisse du cinéma