



**MARCHE organisée par le CAD le dimanche
1^{er} octobre 2023
pour honorer la Journée internationale des
personnes âgées**

La marche a lieu par tous les temps

Inscription obligatoire AVANT le 22 septembre 2023 auprès du Club :
soit pendant la permanence du lundi après-midi (14-16h30) soit par mail :
club-des-aines-carouge@bluewin.ch

Départ : du Club des Aînés, boulevard des Promenades 18, Carouge à 10h00

Rendez-vous dès 9h30 pour la **remise des bracelets du CAD**

Temps de marche : environ 1.30

Itinéraire : boulevard des promenades, place de Sardaigne, place du Marché,
route de Veyrier, promenade des Orpailleurs, montée à Pinchat par le parcours
Vita, Chemin Vert, Bief-à-Dance, route de La Chapelle, CAD.

Heure de l'apéritif d'accueil : 11h30 - Heure du repas : 12h.

Repas et boissons d'apéritif offerts, boissons en sus payantes.

Remarques :

- 1) Une petite marche d'environ 30 mn est proposée aux personnes ne pouvant pas marcher 1h30.**

S'annoncer auprès de la secrétaire du Club :
Martine Jacquet au n° 079 742 26 81

- 2) Pour les personnes à mobilité réduite**, une petite marche (10 mn) sera organisée depuis l'École primaire du Sapay (chemin Le Sapay 10, Plan-les-Ouates), accompagnée par la fanfare.

S'annoncer auprès de la secrétaire du Club :
Martine Jacquet au n° 079 742 26 81