

# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – 1227 Carouge

club-des-aines-carouge@bluewin.ch - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)

[IBAN CH40 0900 0000 1201 9299 9](https://www.banque.ch/fr/iban/CH400900000120192999)



## JUILLET et AOÛT 2023 NOUVELLES DU CLUB

Chères et Chers Membres, Chères Amies, Chers Amis,

Suite à notre Assemblée générale qui s'est tenue le 6 juin à la Salle des Fêtes de Carouge et au cours de laquelle vous m'avez fait confiance en renouvelant mon mandat, comme celui du Comité avec Madame Annelise Bourquenoud comme nouvelle trésorière, je tiens à vous remercier très sincèrement. **En annexe, vous trouverez les décisions concernant les cours payants.**

Je vous rappelle que durant l'été certaines activités cessent et qu'elles reprendront, comme c'est la coutume, la semaine suivant le jeudi du Jeûne Genevois, donc dès le 11 septembre prochain.

N'oubliez pas de **vous inscrire pour la Vogue 2023**, que ce soit **en cuisine** ou pour **la vente sur le stand**, par mail : [club-des-aines-carouge@bluewin.ch](mailto:club-des-aines-carouge@bluewin.ch) ou par téléphone : 079 742 26 81 !

Il me reste à vous souhaiter un excellent été que je vous souhaite dépourvu de canicule !

Cordiales salutations

Claude Morex, Président

### IMPORTANT

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** ou **RENOUVELLEMENT** des inscriptions aux activités payantes (**CHORALE – RYTHMIQUE – YOGA et ZUMBA**) les **lundis 28 août et 4 septembre au Club de 14h30 à 16h.**

Reprise de toutes les activités : **dès le lundi 11 septembre 2023**

### ACTIVITÉS

#### Permanence au Club

Pas de permanence pendant les vacances scolaires **sauf pour les inscriptions aux excursions**, mais correspondance, *en tout temps*, à l'adresse [club-des-aines-carouge@bluewin.ch](mailto:club-des-aines-carouge@bluewin.ch)

**Lundi 10 juillet**

**14h 00 – 15h30**

**Inscriptions pour l'excursion du 20 juillet**  
**Possibilité de s'inscrire également pour les excursions des 3 août et 17 août**

**Lundi 17 juillet**

**13h30 – 15h30**

**Inscriptions pour l'excursion du 3 août**  
**ainsi que celle du 17 août**

**Lundi 7 août**

**13h30 – 15h30**

**Inscriptions pour l'excursion du 17 août**

**Aquagym**

Cours complet

10h – 11h

Piscine de la Fontenette, **tous les mercredis** de **juillet** et d'**août** jusqu'au **6 septembre**

**Atelier du Rondeau**

*Peinture créative et*

*Atelier de dessin*

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Atelier d'écriture**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Balades accompagnées**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**CaféPhilo**

17h30 – 19h

**Les jeudis** – en juillet et août : pas de réunion au Club mais **au CAD** (voir newsletter de Patrick)

## Chorale

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Excursion**  
**Départ à 7h00**  
**Rendez-vous 6h45**  
(Voir flyer annexé)

**jeudi 20 juillet**

**Les Mines d'Asphalte de la Presta (NE)**  
parking des Autocars derrière Salles du Rondeau  
prix CHF 85.- pour les membres  
CHF 120.- pour les non membres  
**Inscriptions obligatoires au Club le 10 juillet**

**Excursion**  
**Départ à 7h30**  
**Rendez-vous 7h15**  
(Voir flyer annexé)

**jeudi 3 août**

**Entre Lac du Bourget et Canal de Savières**  
**Abbaye de Hautecombe**  
parking des Autocars derrière Salles du Rondeau  
prix CHF 85 pour les membres  
Prix CHF 120.- pour les non membres  
**Inscriptions obligatoires au Club le 17 juillet** au plus tard

**Excursion**  
**Départ 7h30**  
**Rendez-vous 7h15**  
(voir flyer annexé)

**jeudi 17 août**

**Le Lac Noir (Schwarzsee – Senseland)**  
parking des Autocars derrière Salles du Rondeau  
prix CHF 85 pour les membres  
prix CHF 120 pour les non membres  
**Inscriptions obligatoires au Club le 7 août** au plus tard

**Atelier d'Informatique** 10h00

Au Club, le **jeudi matin**. Prendre **rendez-vous au 022 301 88 04 Mme Dominique Mouchet**

Séances pour aider nos membres à se familiariser avec leur téléphone portable, leur tablette ou leur ordinateur ainsi que répondre aux questions au sujet de ces appareils. Chacun/e apporte son propre matériel (wifi gratuit au Club).

**Jeux de cartes** 14h30  
**JASS, RAMI, TAROT**

Au Club, tous les **mardis**

**Loto**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Origami**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Pétanque** 14h00

Les **mercredis** par beau temps entre les Tours sinon au boulodrome de la Fontenette

**Proches aidants**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Rythmique**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Scrabble** 14h30

Au Club, tous les **mardis**

**Travaux artistiques** 14h00

Au Club, tous les **lundis**

**Visite culturelle** **15h00**  
**Jeudi 24 août**

**Musée de Carouge visite commentée** de l'EXPO **Inventaire inventé** suivie d'un goûter sur place  
(inscription par mail club-des-aines-carouge@bluewin.ch ou par téléphone 079 742 26 81)

**VOGUE 2023** **1er, 2 et 3 septembre** **Les bénévoles qui se sont inscrit(e)s seront convoqué(e)s dans le courant du mois d'août**  
Les personnes souhaitant confectionner quelque chose (cake, tarte, etc.) sont invitées à le faire et à livrer leur marchandise directement sur le stand les 2 et 3 sept. OU au Club, **entre 10 h 30 et 12 h.**

**Yoga**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**Zumba Gold**

**Pas d'activité en juillet et en août**

**CINÉ SENIORS**

**Pas de séance en juillet et en août**