

CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – 1227 Carouge
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - www.aines-carouge.ch



SEPTEMBRE 2022 NOUVELLES DU CLUB

Cher(e)s Membres, Chères Amies, Chers Amis,

Espérant que votre été s'est bien déroulé, malgré deux plans canicule, nos activités vont donc reprendre dès le 12 septembre prochain. Si la permanence habituelle ne reprendra que ce jour-là, le Club sera ouvert le lundi 5 septembre, pour l'encaissement des activités payantes seulement.

Mais avant cela et après deux annulations successives, la Vogue est de retour et elle se déroulera les 2, 3 et 4 septembre. D'ores et déjà, je remercie très sincèrement les membres qui se sont inscrit(e)s, soit en cuisine, soit pour la vente sur notre traditionnel stand de pâtisseries, tout en invitant les autres à faire honneur à ces délicieux produits !

D'autre part, suite à mon appel lors de notre dernière Assemblée générale, plusieurs personnes étant intéressées, l'Atelier du Rondeau (dessin et peinture) est donc maintenu.

Il me reste à vous présenter mes plus cordiales salutations et à vous rencontrer lors de la Vogue.

Claude Morex, président

ACTIVITÉS

- Permanence au Club** 14h – 17h Les **lundis** (sauf pendant les vacances scolaires)
dès le 12 septembre 2022 ou, *en tout temps, par mail* à l'adresse :
club-des-aines-carouge@bluewin.ch
- Lundi 5 septembre** 14h00 – 16h **Inscriptions pour chorale, rythmique, yoga et zumba**
Au Club **Inscriptions pour l'excursion du 15.09 en France**
5 billets en vente pour le spectacle Le Requérant
- Lundi 12 septembre** 14h00 – 16h30 **Inscriptions pour le repas du 21.09**
Au Club *sur présentation de votre carte de membre*
- Séance avec les Responsables d'activités** 10h30 **Mercredi 7 septembre au Club**
- Atelier du Rondeau** 14h - 17h A la **salle de quartier** située au rez-de-chaussée
Peinture créative et Dessin du **48 route de Veyrier**, accès direct côté ouest.
Tous les **mardis**
- Atelier d'écriture** 14h - 16h Au Club, les **vendredis 16, 23 et 30 septembre 2022**
- Balades accompagnées les mardis** **13 septembre** : du pont Sous-terre au pont Butin,
par Michel Perrotin **079 317 32 23** **rendez-vous 14h** arrêt bus 11 Carouge Tours>Seujet
20 septembre: de Peillonex à l'avenue Krieg
rendez-vous 14h arrêt tram 12 Carouge Marché
27 septembre : de Lancy Pont-Rouge à Lancy centre
rendez-vous 14h à la hauteur de l'arrêt tram Lancy
Pont-Rouge
- Dimanche 2 octobre 2022 10h30** **Départ du Club - Marche annuelle du CAD –**
Dès 11h30, apéritif en musique au CAD
Dès 12h, repas offert par le CAD : saucisse grillée et
salade, dessert (boissons à charge des participants)
- Inscriptions obligatoires auprès de Michel Perrotin jusqu'au 23 septembre dernier délai**

CaféPhilo	17h30 – 19h	Au Club, les jeudis 15 et 29 septembre
Détails dans Newsletter sur le site internet du Club www.aines-carouge.ch		15.09 : Agir pour se donner bonne conscience, est-ce une expression de notre liberté ou une limitation ? 29.09 : Devons-nous sans cesse nous améliorer et pourquoi ?
Chorale	14h30 – 16h	Au Club, tous les lundis (sur inscription)
Excursion	jeudi 15 septembre	Destination VILLARS-LES-DOBES (France)
départ à 8h00 (voir flyer annexé)		parking Autocars rendez-vous 7h45 avec pièce d'identité CHF 80.- pour les membres CHF 110 pour les non membres Inscriptions obligatoires au Club le 5 septembre
Jeux de cartes JASS	14h30	Au Club, tous les mardis
Loto		Pas de loto lorsqu'il y a les excursions
Origami	9h30 – 11h	Au Club, les vendredis 16 et 30 septembre
Pétanque	14h00	Les mercredis par beau temps entre les Tours sinon au boulodrome de la Fontenette
Proches aidants	18h – 19h30	Au Club, lundi 12 septembre , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge).
Repas au Club	12 h 00	Prix Fr. 15.- pour les membres, Fr. 20.- pour les non membres Menu : salade et mousse de foies de volaille au Porto, vitello tonnato, tiramisu pêches et amaretti carafes d'eau et café ou thé inclus. VIN en sus.
Mercredi 21 septembre		Inscription obligatoire au Club le lundi 12.09 dès 14h
Rythmique		Au Club
Rythmique 1	10h00	Tous les mardis (sur inscription)
Rythmique 2	11h00	Tous les mardis (sur inscription)
Scrabble	14h30	Au Club, tous les mardis
Spectacle / Théâtre	14h30	Salle centrale de la Madeleine : Le Requéant
Jeudi 22 septembre		Comédie à succès en 2006 (réécrite et actualisée) Compagnie Confiture - 5 billets à CHF 10.- à disposition au Club le 5 septembre dès 14h00 (par ordre d'arrivée) pas de réservation téléphonique
Travaux artistiques	dès 14h30	Au Club, tous les lundis
Yoga		Au Club de Judo, 20 avenue de la Praille, (l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches)
Yoga 1	09h15	Tous les lundis (sur inscription)
Yoga 2	10h15	Tous les lundis (sur inscription)
Yoga 3	10h00	Tous les jeudis (sur inscription)
Zumba Gold	19h00	Au Club tous les mardis (sur inscription) dès le 20 sept.
CINÉ SENIORS	14h00	Jeudi 1^{er} septembre , film Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu ? comédie avec Christian Clavier
Cinéma BIO à Carouge		Tarif unique : CHF 10.- à payer à la caisse du cinéma