

CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - www.aines-carouge.ch



JANVIER 2021 NOUVELLES DU CLUB

Meilleurs vœux pour la Nouvelle Année

Cher(e)s Membres, Chères Amies, Chers Amis,

Nous voici bientôt arrivés au terme de cette année 2020 très particulière qui a bouleversé nos vies ; une année qui nous a plongés dans le doute et qui, pour encore un certain temps sans doute, remet en question certaines de nos habitudes.

Comme vous, je souhaite, qu'avec le vaccin qu'on nous promet, nous puissions reprendre nos activités de façon normale et durable dans un avenir pas trop lointain, mais qui malheureusement reste encore inconnu. Par conséquent, le programme du mois de janvier, que nous vous proposons ci-après, reste encore minimaliste, toujours en fonction des directives sanitaires qui nous sont imposées et dont nous ne connaissons pas encore la suite ... !

Mais revenons-en à nos préoccupations normales : durant ce mois de décembre 2020, vous avez été 269 membres à participer à notre Assemblée Générale par correspondance, à savoir le 65 % d'entre vous : c'est un record et le Comité vous en remercie très chaleureusement (voir en annexe le procès-verbal avec tous les résultats).

Enfin, les **Fêtes de fin d'année** approchent. Elles seront cette année bien évidemment très particulières. Mais, ceci ne m'empêche pas de vous les souhaiter **les plus heureuses possibles**, que vous puissiez les passer en famille, même restreinte, et que vous en profitiez au maximum, selon les normes actuelles.

Que votre Réveillon soit le plus réussi possible et si, malheureusement, vous deviez être seul(e), n'hésitez pas à contacter la « Main Tendue » (voir annexe).

Enfin, nous vous invitons à vous acquitter de votre cotisation annuelle de CHF 30.-, si possible en venant la payer au Club le lundi après-midi dès le 11 janvier pour éviter des frais, en effectuant un virement ou en utilisant le bulletin de versement ci-joint. Nous vous en remercions d'avance.

Continuez à prendre soin de vous, à respecter les consignes en vigueur et ainsi nous parviendrons à nous en sortir très prochainement, en tous cas c'est mon vœu le plus cher et celui que je souhaite à Chacune et Chacun d'entre vous.

Cordialement

Claude Morex, Président

Le Club sera fermé du 24 décembre 2020 au 10 janvier 2021.

Reprise des activités dès le 11 janvier 2021.

ACTIVITÉS

Lundi	14h – 17h	Permanence tous les lundis ou, en tout temps, par mail à l'adresse : club-des-aines-carouge@bluewin.ch
Atelier du Rondeau		A la salle de quartier située au rez-de-chaussée du 48 route de Veyrier , accès direct côté ouest.
<i>Peinture créative</i>	14h - 16h	Tous les mardis (2 personnes maximum et 1 responsable)
<i>Atelier de dessin</i>	16h - 18h	Tous les mardis (2 personnes maximum et 1 responsable)
Atelier d'écriture	14h - 16h	Au Club, les vendredis 15, 22 et 29 janvier 2021 (4 personnes maximum et la responsable)
Balades		Pas de balade avant avril 2021.

CaféPhilo Jeudi 14 janvier Jeudi 21 janvier Jeudi 28 janvier	18 h 30 - 20 h	Au Club (4 personnes maximum et le responsable) Peut-on toujours dissocier l'œuvre, de son auteur ? La résistance au changement Actualités philosophées
Chorale		Activité suspendue jusqu'à nouvel avis.
Informatique Dépannage informatique	09h00	Tous les mercredis au Club sur rendez-vous (par téléphone le lundi après-midi précédent entre 14 h et 17h au 022 307 92 20)
Jeux de cartes JASS	14h30	Au Club, tous les mardis (5 personnes maximum dans une salle en divisant, si nécessaire, l'après-midi en deux pour changer les équipes)
Loto		Activité suspendue jusqu'à nouvel avis.
Origami	9 h 30 – 11 h	Au Club, les vendredis 15 et 29 janvier (veillez à bien noter le nouvel horaire !)
Pétanque	14h00	Les mercredis au boulodrome de la Fontenette s'il est ouvert.
Proches aidants	18h – 19h30	Au Club, lundi 18 janvier , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge). « <i>L'aide que je lui apporte impacte ma vie professionnelle et amicale</i> ».
Repas		Pas de reprise actuellement pour respecter les directives « coronavirus » fédérales et cantonales.
Rythmique (cours dédoublés si + 4 participants inscrits)		Au Club
Rythmique 1	10h00	Tous les mardis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Rythmique 2	11h00	Tous les mardis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Scrabble	14h30	Au Club, tous les mardis (5 personnes maximum dans une salle en divisant, si nécessaire, l'après-midi en deux pour changer les équipes)
Travaux artistiques	14h00	Au Club, tous les lundis (5 personnes maximum)
Visite culturelle		Activité suspendue jusqu'à nouvel avis.
Yoga (sur inscription préalable auprès de Jacqueline)		Au Club des Aînés , grande salle Boulevard des Promenades 18, Carouge.
Yoga 1	09h00	Tous les lundis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Yoga 2	10h00	Tous les lundis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Yoga 3	09h30	Tous les jeudis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Zumba Gold (cours dédoublés si + 4 participantes inscrites)		Au Club
Zumba 1	19h15	Tous les mardis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Zumba 2	12h00	Tous les vendredis (4 personnes maximum et 1 responsable)
Zumba 3	13h00	Tous les vendredis (4 personnes maximum et 1 responsable)

Annexes :

PV de l'Assemblée générale 2020 par correspondance
Information de la Main Tendue
Bulletin de versement