

CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - www.aines-carouge.ch



dès SEPTEMBRE 2020

CONSIGNES À RESPECTER COVID-19

Plan de protection sanitaire

Principe : le Club des Aînés « Le Vieux Carouge » respecte scrupuleusement les directives fédérales et cantonales.

Rappel : veuillez respecter les gestes barrières que vous connaissez déjà. Au moindre symptôme (toux, fièvre, et il n'y a pas que le coronavirus !) ou si vous ne vous sentez pas bien le jour où vous souhaitez participer à l'une de nos activités, **nous vous prions de rester chez vous** et de prendre contact avec votre médecin traitant en cas de besoin.

Comportement au Club

- Port du masque obligatoire dès l'entrée au Club et lors de vos déplacements à l'intérieur du Club.
- Désinfection des mains avec la solution hydroalcoolique à l'entrée du Club ou se laver soigneusement les mains avec du savon dans les sanitaires. Se laver les mains ou se les désinfecter autant que nécessaire.
- Pas d'embrassades ni de poignées de mains.
- Pas plus d'UNE personne à la fois dans le bureau du Secrétariat du Club.
- Respecter la limite de 1,50 m de distance entre les personnes.

Pour TOUTES les activités dans les locaux du Club

- N'enlever votre masque qu'une fois à votre place.
- Remettre votre masque chaque fois que vous vous déplacez dans la salle ou les locaux du Club.
- Dans la grande salle, des marques de distanciation sanitaire sont placées au sol. Merci de les respecter.
- Ne pas déplacer les chaises et les tables déjà installées.
- Les tables et les chaises seront désinfectées avant votre arrivée.
- AVANT de quitter la salle **merci de désinfecter votre place** (chaise – table) avec la solution et les chiffons à votre disposition.

DIRECTIVES POUR CERTAINES ACTIVITÉS

RYTHMIQUE : merci de respecter les marques de distanciation sanitaire au sol et de porter le masque pour les exercices ne permettant pas le respect de cette distanciation. Merci au groupe de Rythmique 1 (à 10h) de ne pas oublier de désinfecter les chaises utilisées, à la fin du cours, avec le matériel à disposition dans la salle, pour permettre l'arrivée du groupe de Rythmique 2.

ZUMBA : merci de respecter les marques de distanciation sanitaire au sol et de porter le masque pour les exercices ne permettant pas le respect de cette distanciation.

YOGA : chaque personne apporte son tapis de yoga ou une grande serviette de bain. Etant donné qu'il y a 2 vestiaires au Club de Judo, le groupe arrivant à 10 h s'installera dans le vestiaire libre.

CHORALE : il n'est plus possible d'utiliser les coussins du Club. Merci d'apporter votre propre coussin si nécessaire. Pour respecter la distanciation sanitaire, la chorale accueillera 40 membres. En conséquence, prière d'annoncer votre présence :

- soit en envoyant un mail à club-des-aines-carouge@bluewin.ch
- soit en téléphonant à Madame Liliane Castioni au n° 078 744 05 03

Après la chorale, plus de verrée ni de goûter dans les locaux du Club.

Pour les Responsables d'activité :

Afin d'identifier les participants/participant(e)s aux activités, chaque responsable d'activité devra faire

la liste des personnes présentes à son activité sans oublier d'indiquer le nom de l'activité ainsi que le jour et l'heure de l'activité en question.

Cette liste mentionnera également le nom du/de la responsable qui l'aura établie, liste qui sera ensuite glissée dans la boîte aux lettres du Club située à l'extérieur de l'immeuble, à gauche de la porte d'entrée.

En annexe, modèle de liste de présences aux activités que vous pouvez photocopier.