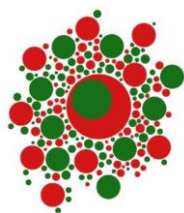


CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - www.aines-carouge.ch



SEPTEMBRE 2020 NOUVELLES DU CLUB

Cher(e)s Membres, Chères Amies, Chers Amis, Bonjour à toutes et à tous,

Nous savons que la pandémie n'est pas encore terminée et que les manifestations de plus de 1000 personnes restent interdites jusqu'à fin septembre. C'est pourquoi la cérémonie en l'honneur de notre ancien président, Michel Messiaux, décédé dans la nuit du 25 au 26 mars 2020 de la covid-19, qui avait été prévue le samedi 19 septembre, a été annulée. Néanmoins, en respectant les consignes données par nos Autorités et notre Club (**voir document ci-joint**), votre Comité a décidé, dans sa séance du 31 août, la reprise de la majorité de nos activités **dès le 14 septembre 2020.**

C'est donc avec un immense plaisir que nous vous remettons ci-dessous le programme de ce mois de septembre. De plus, nous vous invitons à prendre connaissance sur notre site internet www.aines-carouge.ch de la publication « Envol de plumes » regroupant une partie des textes réalisés par internet, par nos membres de l'Atelier d'écriture pendant la période de confinement.

A toutes fins utiles, nous rappelons aux membres qui n'auraient pas encore réglé leur cotisation 2020, qu'ils pourront le faire au Club le lundi 14 septembre entre 14 et 17h.

Nous espérons que le virus vous aura épargnés et que nous allons toutes et tous vous retrouver en pleine forme. Au plaisir de vous revoir très bientôt

Cordialement, votre Comité

ACTIVITÉS

Lundi 14 septembre	14h – 17h	Permanence au Club
Atelier du Rondeau		A la salle de quartier située au rez-de-chaussée du 48 route de Veyrier , accès direct côté ouest.
<i>Peinture créative</i>	14h - 16h	Tous les mardis dès le 15 septembre
<i>Atelier de dessin</i>	16h - 18h	Tous les mardis dès le 15 septembre
Atelier de lecture et d'écriture	14h	Au Club, les vendredis 18 et 25 septembre
Balades	13h35	Rendez-vous arrêt Carouge Marché , les mardis 15.09 : Entre Arve et Lac, de Corsier-Village à Anières 22.09 : De la Plaine à l'Allondon jusqu'au Rhône (voir détails sur panneau au Club)
Marche du CAD		le dimanche 27 septembre 2020 : annulée
CaféPhilo	18h30 – 20h	Au Club, tous les jeudis dès le 17 septembre
Chorale	14h30 – 16h	Au Club, tous les lundis dès le 14 septembre

.../...

Informatique Dépannage informatique	09h00	Tous les mercredis sur rendez-vous (par téléphone au Club, le lundi après-midi précédent entre 14h et 17h au 022 307 92 20)
Jeux de cartes JASS	14h30	Au Club, tous les mardis dès le 15 septembre
Loto		Pas de Loto en septembre
Origami	10h - 11h30	Au Club, le vendredi 18 septembre
Pétanque	14h00	Les mercredis au boulodrome des Tours de Carouge ou, par mauvais temps, au boulodrome de la Fontenette.
Proches aidants	18h – 19h30	Au Club, lundi 7 septembre , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge). « <i>Ma relation à mon conjoint s'est complètement transformée.</i> »
Repas		Pas de repas en septembre.
Rythmique Rythmique 1 Rythmique 2	Au Club 10h00 11h00	<i>Ne pas oublier de prendre un foulard !</i> Tous les mardis dès le 15 septembre Tous les mardis dès le 15 septembre
Scrabble	14h30	Au Club, tous les mardis dès le 15 septembre
Travaux artistiques	14h00	Au Club, tous les lundis dès le 14 septembre
Yoga Yoga 1 Yoga 2 Yoga 3	 09h00 10h00 09h30	Au Club de Judo , 20 avenue de La Praille, (l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches). Tous les lundis dès le 14 septembre Tous les lundis dès le 14 septembre Tous les jeudis dès le 17 septembre
Zumba Gold Zumba 1 Zumba 2 Zumba 3	 19h15 12h00 13h00	Au Club Tous les mardis dès le 15 septembre Tous les vendredis dès le 18 septembre Tous les vendredis dès le 18 septembre
Visite culturelle		Pas de visite en septembre.

PREVISIONS POUR OCTOBRE

Conférence	au Club le mercredi 7 octobre 2020 à 14h30 sur les troubles musculo-squelettiques, les problématiques de dos et la mobilité par la Ligue genevoise contre le rhumatisme.
Loto	au Club à 14h30 le jeudi 29 octobre 2020
Visite culturelle	date à déterminer

Si toutes les activités de septembre se passent bien, nous espérons pouvoir reprendre les **REPAS** en octobre (date à déterminer).