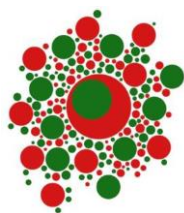


# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge  
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)



## Février 2020 NOUVELLES DU CLUB

Cher(e)s Membres,  
Chères Amies, Chers Amis,

Bon nombre d'entre vous ont déjà renouvelé leur inscription et payé leur cotisation, ce dont je les remercie, tout en invitant les autres à faire de même, de préférence en venant au Club un lundi après-midi. Ils recevront alors une nouvelle carte de membre, plus pratique, de la taille d'une carte de crédit.

Je vous rappelle que, durant les **vacances scolaires**, à savoir du **10 au 14 février**, les activités payantes et la chorale n'ont pas lieu.

Enfin j'invite **les bénévoles** qui ont reçu une invitation pour le lundi 24 février, à s'inscrire rapidement, soit par **mail**, soit en **venant au Club lors de la permanence du lundi 3 février** soit encore en téléphonant au Club ce même lundi après-midi (**date limite fixée au 3 février 2020 en raison des vacances scolaires**).

Cordialement, Claude Morex  
Président

### ACTIVITÉS

<b>Lundi 3 février</b>	<b>09h30</b>	<b>Séance du Comité.</b>
<b>Permanence au Club</b> <b>Lundi 3 février</b>	14h - 17h	Les lundis, de 14h00 à 17h00 ( <b>sauf le 10 février</b> ) <b>Inscriptions pour le Goûter de la Chandeleur</b> du jeudi 6 février, prix CHF 5.- <b>Inscriptions pour le repas du 19 février</b> Inscriptions <b>des bénévoles invités/ées</b> pour <b>le repas du 24 février</b>
<b>Atelier du Rondeau</b>		A la <b>salle de quartier</b> située au rez-de-chaussée du 48 route de Veyrier, accès direct côté ouest.
<i>Peinture créative</i>	14h - 16h	Tous les <b>mardis</b> ( <b>sauf le 11 février</b> )
<i>Atelier de dessin</i>	16h - 18h	Tous les <b>mardis</b> ( <b>sauf le 11 février</b> )
<b>Atelier de lecture et d'écriture</b>	14h	Au Club <b>les vendredis 7, 21 et 28 février</b>
<b>Chorale</b>	14h30 – 16h	Au Club, tous les lundis ( <b>sauf le 10 février</b> )
<b>Informatique</b> Dépannage informatique	09h00	Tous les <b>mercredis sur rendez-vous</b> (par téléphone au Club, le lundi après-midi précédent entre 14h et 17h au 022 307 92 20)
<b>Jeux de cartes JASS</b>	14h30	Au Club, tous les <b>mardis</b>
<b>Loto</b>	14h30	Au Club le <b>jeudi 20 février</b>

<b>Origami</b>	10h - 11h30	Au Club, les <b>vendredis 14 et 28 février</b>
<b>Pétanque</b>	14h00	Les <b>mercredis</b> au boulodrome de la Fontenette.
<b>Proches aidants</b>	18h – 19h30	Au Club, <b>lundi 17 février</b> , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge).
<b>Repas au Club</b> <b>Jeudi 6 février</b>	<b>15h00</b>	<b>Goûter de la Chandeleur</b> , CHF 5.-
Mercredi 19 février	12h00	Entrée, endives au jambon, dessert et café. Prix Fr. 15.- pour les membres, Fr. 20.- pour les non membres, boissons non comprises. <b>Inscriptions sans faute au Club lundi 3 février entre 14 et 17h00.</b>
Lundi 24 février	<b>19h00</b>	Repas des bénévoles <b>sur invitation</b>
<b>Rythmique</b>		Au Club
Rythmique 1	10h00	Tous les mardis ( <b>sauf le 11 février</b> )
Rythmique 2	11h00	Tous les mardis ( <b>sauf le 11 février</b> )
<b>Scrabble</b>	14h30	Au Club, tous les mardis
<b>Travaux artistiques</b>	14h00	Au Club, tous les lundis
<b>Yoga</b>		<b>Au Club de Judo</b> , 20 avenue de La Praille, (l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches).
Yoga 1	09h00	Tous les lundis ( <b>sauf le 10 février</b> )
Yoga 2	10h00	Tous les lundis ( <b>sauf le 10 février</b> )
Yoga 3	09h30	Tous les jeudis ( <b>sauf le 13 février</b> )
<b>Zumba Gold</b>		Au Club
Zumba 1	19h15	Tous les mardis ( <b>sauf le 11 février</b> )
Zumba 2	12h00	Tous les vendredis ( <b>sauf le 14 février</b> )
Zumba 3	13h00	Tous les vendredis ( <b>sauf le 14 février</b> )
<b>Visite culturelle</b>		Pas de visite culturelle en février

### ***PREVISIONS POUR MARS***

<b>Repas au Club</b> Mercredi 18 mars	Risotto (inscription le 9 mars)
<b>Loto</b>	Jeudi 12 mars